

ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE
" PACIFICI E DE MAGISTRIS – Sezze (LT)"

Indirizzo professionale “Servizi per l’Enogastronomia e Ospitalità Alberghiera”

Disciplina: ***Scienza degli alimenti***
Classe: **2 sez. B**
Docente: Capoccia Roberta

ARGOMENTI
I principi nutritivi Glucidi Protidi Lipidi Acqua e Sali minerali
Alimentazione e bilancio energetico Alimentazione equilibrata Piramide alimentare Piramide della sostenibilità Cenni di apparato digerente e metabolismo energetico
Filiera della conservazione Tipologie di filiera: lunga, corta, km 0 Cenni di fisiologia: introduzione apparato digerente
Conservazione, cottura e imballaggio degli alimenti Cenni di tecniche di conservazione e cottura degli alimenti
UDA Ed. Civica: Filiera Corta e Sostenibilità, Impatto ambientale delle diverse diete, Modelli Alimentari Sostenibili; Ciclo di Vita del Cibo.

In fede,

Firma Docente
Roberta Capoccia